

муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
 «Детский сад №19 «Хрусталик» комбинированного вида»  
 662606 Россия Красноярский край г. Минусинск ул. Тимирязева 3А,  
 тел. (8-391-32) 4- 11-02, e-mail: [ds19uo-minusinsk@mail.ru](mailto:ds19uo-minusinsk@mail.ru)



УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МДОБУ  
 «Детский сад №19 «Хрусталик»  
 /Рязанова О.М./  
 Приказ № 303  
 « 31 » 08 2023 г.

**Примерный режим дня на холодный период года  
 в МДОБУ «Детский сад №19 «Хрусталик» комбинированного вида**

Содержание	Время (2-3 года)
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00 -