

муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад №19 «Хрусталик» комбинированного вида»
662606 Россия Красноярский край г. Минусинск ул. Тимирязева 3А,
тел. (8-391-32) 4- 11-02, e-mail: ds19uo-minusinsk@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ
«Детский сад №19 «Хрусталик»
/Рязанова О.М./
Приказ № 303
« 31 » 08 2023 г.

**Примерный режим дня на холодный период года
в МДОБУ «Детский сад №19 «Хрусталик» комбинированного вида**

Содержание	Время (1,5 лет-2 года)
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00