

муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад №19 «Хрусталик» комбинированного вида»
662606 Россия Красноярский край г. Минусинск ул. Тимирязева 3А,
тел. (8-391-32) 4- 11-02, e-mail: ds19uo-minusinsk@mail.ru



**Примерный режим дня на холодный период года в группах
компенсирующей направленности для детей ТНР
МДОБУ «Детский сад № 19 «Хрусталик» комбинированного вида**

| Содержание | Время (5-6 лет) | Время (6-7 лет) |
|---|--------------------|--------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.15 | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15-10.15 | 9.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15-12.00 | 10.50-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости) | 16.00-16.25 | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.25-17.00 | 16.00-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой | 17.00-18.00 | 16.40-18.00 |