

Управление образования администрации г. Минусинска
Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 19 «Хрусталик» комбинированного вида»
662606, г. Минусинск, ул. Тимирязева, 3А

Конспект

развлечения в средней группе
в рамках недели здоровья
Тема: «Познакомьтесь – Тюлюлюй! »

Подготовила:

Ткаченко Ольга Валерьевна
воспитатель первой
квалификационной категории

г. Минусинск, 2020г.

Цель: создание условий для развития интереса детей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- учить самостоятельно следить за своим здоровьем, прививать гигиенические навыки;
- развивать ловкость, двигательную активность, познавательные процессы.
- воспитывать дружеское отношение друг к другу.

Оборудование: две корзины с продуктами, две пустые корзины, карточки со схемами упражнений, две зубные щетки, два тюбика зубной пасты, два таза

Ход занятия.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Мы собрались на праздник День Здоровья!

Улыбкой светлой,

Дружным парадом

День Здоровья начать нам надо.

Давайте все дружно крикнем

Дню Здоровья: «Ура! Ура! Ура!»

В зал входит Тюлюлюй. В руках несет две корзины с продуктами.

Тюлюлюй: Что за шум? Что происходит?

Ведущий: Ребята собрались на праздник День Здоровья! А ты кто? Как тебя зовут?

Тюлюлюй: Я – Тюлюлюй! Вы меня разве не знаете? Про меня даже стихи написаны! Не читали? У меня с собой они есть, хотите почитать?

Ведущий: Прочитаем, ребята?

Чтение стихотворения Е.Благиной «Тюлюлюй».

Был да жил
Тюлюлюй.
Не тужил.
Тюлюлюй.

Рано утром маменька
Несёт хлеба
мякенька,
А бабушка - молочка,

А тётушка - пирожка;
Ешь, пей, Тюлюлюй,
На здоровьеце!

Тюлюлюй поест -
попьёт,
После ляжет, отдохнёт.
Полежит на месте
Минуточек двести,

А проснётся в
полдень-
Глядь, уж снова
голоден.

-Встань, проснись,
Тюлюлюй,
Не ленись,
Тюлюлюй! -
А Тюлюлюй отвечает:
- Сами плохо
накормили, а
Тюлюлюй
Виноват! Есть хочу!

Несёт, несёт маменька
Жареной говядинки,
А бабушка -
кренделёк,
А тётушка - киселёк
И леденчиков кулёк!
- На досуге, птенчик,
Пососи леденчик!

Жил да был
Тюлюлюй,
Нажил жир
Тюлюлюй.

Все дружки на речке,
А Тюлюлюй на печке.

Все дружки - по
травке,
А Тюлюлюй - на лавке.

Все дружки на воле -
В поле, на футболе,
А Тюлюлюй лежит в
тени:
"Враг себе я, что ли?!"

- День-то - рай,
Тюлюлюй!

Погуляй,
Тюлюлюй!

А Тюлюлюй отвечает:
- Да-а, сами кормят до
отвалу,
а Тюлюлюй виноват.
Не пойду!

Стал вял
Тюлюлюй,
Стал бел
Тюлюлюй.
Тюлюлюя все жалеют:
- Заболел Тюлюлюй!
- Ах!
- Ох!
Даже плох! -
Тюлюлюя мать взяла
И в больницу повезла.

За машиной гонится
Шустрый ветерок.
Тюлюлюй наш
клонится
Всё на левый бок.
- Не срамись,
Тюлюлюй!
Распрямись,
Тюлюлюй!

Тюлюлюй глаза
скосил,
Загудел, заголосил:
- Да-а! Сами криво
посадили,
А Тюлюлюй виноват!
У-у-у!

Вот какой Тюлюлюй,
Тюлюлююшка!

Ведущий: И тебе так нравится? Разве ты не хочешь быть сильным, ловким, веселым, здоровым?

Тюлюлюй:Хочу, только не знаю как.

Ведущий: Ребята, научим Тюлюлюя? Расскажем, что нужно делать, чтобы быть здоровым? Но ты должен нам помогать. Согласен?

Тюлюлюй:Конечно!

Ведущий: А чтобы было интересней, разделимся на две команды и проведем соревнование. Та команда, которая быстрее справится с заданием, получает жетон. В конце подведем итоги. Команды, представьтесь и поприветствуйте друг друга!

Команда «Витаминки».

Мы команда - лучше всех.

Нам сопутствует успех!

Команда «Апельсинки».

Наша дружная команда

Победить вас будет рада!

Ведущий: Ребята, давайте немного разомнемся перед соревнованием. Тюлюлюй, присоединяйся!

Музыкальная зарядка «Солнышко лучистое».

Ведущий: Ну что, начнем?

1. Зарядка.

Ведущий: Тюлюлюй, наш день начинается с зарядки.Первое задание командам: нужно выполнить упражнения, изображенные на схеме. Чья команда точнее покажет, та и получит жетон.

Ведущий: Тюлюлюй, отгадай загадки, а ребята тебе помогут.

Белая река

В пещеру затекла,

Чистит добела.

(Зубная паста)

Костяная спинка,

Жесткая щетинка,

С мятной пастой дружит,

Нам усердно служит.

(Зубная щетка)

Ведущий: Зубная щетка и паста – наши верные друзья. Мы встречаемся с ними каждый день утром и вечером.

2. Эстафета «Чистим зубы».

Команды стоят в колонну по одному. У первого участника в руках зубная паста и щетка. Необходимо оббежать стойку в конце дорожки, вернуться на старт и передать следующему игроку зубную щетку и пасту.

Ведущий: Наши ребята знают: чтобы не болеть, нужно закаляться.

По утрам ты закаляйся,
Водой холодной обливайся.
Будешь ты всегда здоров.
Тут не нужно лишних слов.

3. Эстафета «Обливание холодной водой».

Команды стоят в колонну по одному. В конце каждой дорожке тазик. Каждый участник команды должен добежать до конца дорожки, взять таз, поднять вверх, перевернуть (имитируя обливание), поставить таз на пол, вернуться на старт.

Ведущий: Тюлюлюй, ты же с сумками пришел, что у тебя там?

Тюлюлюй: А это продукты, я же в магазин ходил.

Ведущий: Можно посмотреть? Да у тебя тут и яблоки, и морковь. Это хорошо! А чипсы и газировка тебе зачем?

Тюлюлюй: Да это же самое мое любимое!

Ведущий: Но это же вредно! Ты разве не знаешь?

Тюлюлюй: Нет. Помогите разобраться какие продукты полезные, а какие нет, пожалуйста.

Ведущий: Поможем, ребята? Давайте поиграем в игру «Да и Нет», и ты сразу все поймешь.

Игра «Да и Нет».

Каша – вкусная еда
Это нам полезно? *(Да)*
Лук зеленый иногда
Нам полезен дети? *(Да)*
В луже грязная вода
Нам полезна иногда? *(Нет)*
Щи – отличная еда
Это нам полезно? *(Да)*
Мухоморный суп всегда –
Это нам полезно? *(Нет)*
Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? (Да)
Грязных ягод иногда
Съесть полезно, детки? (Нет)
Овощей растёт гряды.
Овощи полезны? (Да)
Сок, компотик иногда
Нам полезны, дети? (Да)
Съесть мешок большой конфет
Это вредно, дети? (Да)
Лишь полезная еда
На столе у нас всегда!
А раз полезная еда –
Будем мы здоровы? (Да)

Тюлюлюй: Ребята, а в моих сумках разные продукты, помогите мне выбрать только полезные.

Ведущий: Поможем, ребята?

4. Эстафета «Полезное и вредное».

Команды стоят в колонну по одному. В конце каждой дорожки корзина с продуктами и пустая корзина. Каждому участнику необходимо добежать до конца дорожки, выбрать в полной корзине один полезный продукт, положить его в пустую и вернуться на старт.

Ведущий: Ну вот, Тюлюлюй, теперь у тебя только полезные продукты.

Тюлюлюй: Спасибо, ребята! Вы мне так помогли! Можно я еще останусь, с вами очень весело!

Ведущий: Конечно! А весело с нами потому, что мы дружные!

5. Эстафета «Крепкая цепочка».

Команды стоят в колонну по одному. Участник, стоящий первым, оббегает стойку в конце дорожки, возвращается на старт, берет за руку следующего участника, с ним продолжают движение. И так до тех пор, пока к цепочке не присоединятся все участники команды.

Ведущий: Тюлюлюй, мы тебе помогли? Теперь ты понял, что нужно делать, чтобы быть здоровым?

Тюлюлюй: Да! Спасибо, ребята!

Ведущий: Пока жюри подводит итог, давайте еще поиграем!

Игра «Если мой совет хороший».

Вам, мальчишки и девчушки,
Приготовил я частушки.
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.
На неправильный совет
Говорите: нет, нет, нет.

Постоянно нужно есть
Для зубов для ваших
Фрукты, овощи, омлет,
Творог, простоквашу.
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.

Не грызите лист капустный,
Он совсем, совсем не вкусный,
Лучше ешьте шоколад,
Вафли, сахар, мармелад.
Это правильный совет?
Нет, нет, нет, нет!

Говорила маме Люба: -
Я не буду чистить зубы.
И теперь у нашей Любы
Дырка в каждом, каждом зубе.
Каков будет ваш ответ?
Молодчина Люба? Нет!

Блеск зубам чтобы придать,
Нужно крем сапожный взять.
Выдавить полтюбика
И почистить зубики.
Это правильный совет?
Нет, нет, нет, нет!

Ох, неловкая Людмила
На пол щетку уронила.
С пола щетку поднимает,
Чистить зубы продолжает.
Кто даст правильный совет?
Молодчина Люда? Нет!

Навсегда запомните,
Милые друзья,
Не почистив зубы,
Спать идти нельзя.
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.

Зубы вы почистили
И идете спать.
Захватите булочку
Сладкую в кровать.
Это правильный совет?
Нет, нет, нет, нет!

Запомните совет полезный,
Грызть нельзя предмет железный.
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.

Чтобы зубы укреплять,
Полезно гвозди пожевать.
Это правильный совет?
Нет, нет, нет, нет!

Вы, ребята, не устали,
Пока здесь стихи читали?
Был ваш правильный ответ,
Что полезно, а что - нет.

Молодцы!

Ведущий: Какие вы молодцы! Все веселые, здоровые, хорошо играли, а теперь подведем итоги (награждение).

Тюлюлюй: Спасибо, ребята! Мне пора домой.

Литература.

Интернет-ресурс: <https://www.maam.ru/detskijasad/viktorina-zozh-1368246.html>

Интернет-ресурс: <https://gigabaza.ru/doc/81275.html>

Интернет-ресурс: https://www.deti.spb.ru/books/stihi/blag_t/