

Российская Федерация
Красноярский край
Управление образования администрации г. Минусинска
Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 19 «Хрусталик» комбинированного вида»
662606, г. Минусинск, ул. Тимирязева, 3А

Картотека

ПАЛЬЧИКОВЫХ ГИМНАСТИК

Составила:
Ткаченко Ольга Валерьевна
воспитатель первой
квалификационной категории

2021г.

Детский сад

Дружат в нашей группе девочки и мальчики
(пальцы рук соединяются в "замок")

Мы с тобой подружим маленькие пальчики
(ритмичное касание
одноименных пальцев обеих рук)

Раз, два, три, четыре, пять
(поочередное касание одноименных
пальцев, начиная с мизинцев)

Начинай считать опять: раз, два, три, четыре,
Мы закончили считать
(руки вниз, встряхнуть кистями)



Игрушки

Есть игрушки у меня: (Хлопки в ладоши)

Паровоз и два коня, (Загибать поочерёдно
пальцы)

Серебристый самолёт,

Три ракеты, вездеход, Самосвал,

Подъёмный кран.



Школа.

В школу осенью пойду.
(«Шагают» пальчиками по столу)
Там друзей себе найду.
(Соединяют пальчики рук в замок)
Научусь писать, читать,
Быстро, правильно считать.
(Загибают большие пальчики, затем
загибают по два пальчика одновременно
на обеих руках.)
Я таким учёным буду!
(Вытягивают руки вперёд ладошками
вверх)
Но свой садик не забуду. (Двигают
указательным пальчиком влево-вправо.)



Осень.

Раз, два, три, четыре, пять. (Соединить
поочередно пальцы обеих рук, начиная с
большого пальца)
Будем листья собирать. (Сжимать и
разжимать энергично ладони)
Листья березы, (Загибать пальцы на обеих
руках, начиная с большого пальца)
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем. (Разжать с
силой пальцы)



Огород. Овощи.

У девчушки Зиночки
Овощи в корзиночке:
Дети делают ладошки
«корзинкой».
Вот пузатый кабачок
Положила на бочок,
Перец и морковку
Уложила ловко,
Помидор и огурец.
Сгибают пальчики,
начиная с большого.
Наша Зина - молодец!
Показывают большой палец.



Сад. Фрукты.

Этот пальчик - апельсин,
Он, конечно, не один.
Этот пальчик - слива,
Вкусная, красивая.
Этот пальчик - абрикос,
Высоко на ветке рос.
Этот пальчик - груша,
Просит: «Ну-ка, скушай!»
Этот пальчик - ананас,
Поочередно разгибают пальчики
из кулачка,
начиная с большого.
Фрукт для вас и для нас.
Показывают ладошками вокруг и на себя.



Посуда.

Раз, два, три, четыре
(сжимаем и разжимаем кулачки)
Мы посуду перемыли:
(трём ладошки, "моем" посуду)
Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварёшку!
(загибаем пальчики)
Только чашку мы разбили,
Поварёшку разломали.
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали.
(разгибаем пальчики)
Так мы маме помогали.



Продукты питания.

Девочка Иринка порядок наводила.
(Показывают большой палец)
Девочка Иринка кукле говорила:
«Салфетки должны быть в салфетнице,
Масло должно быть в масленке,
Хлебушек должен быть в хлебнице,
А соль? Ну, конечно, в солонке!»
(Поочередно соединяют большой палец с остальными)



Домашние животные.

Довольна корова своими
телятами,
Овечка довольна своими
ягнятами,
Кошка довольна своими
котятами,
Кем же довольна свинья?
Поросятами!
Довольна коза своими
козлятами,
А я довольна своими ребятами!
*(Показывают поочередно пальцы сначала на
одной, затем на другой руке, начиная с
больших)*
Ой, сюда комар летит!



Дикие животные.

Это зайчонок, это бельчонок,
Это лисенок, это волчонок,
*(Сгибают пальцы в кулачок,
начиная с мизинца)*
А это спешит,
ковыляет спросонок
Бурый, мохнатый,
смешной медвежонок.
*(Вращают большим пальцем.
правой и левой руки)*



Животные жарких стран.

Тигр, жираф, огромный слон,
Зебра, пума и бизон, *(Загибать пальцы,
начиная с мизинца правой руки)*

Два шакала, бегемот.

Он стоит, разинув рот. *(Соединять четыре
пальца с большим пальцем и разъединять их)*

А над ними - царь зверей. *(Стучать кулачками
друг по другу)*

Назови его скорей! *(Сжимать-разжимать
пальцы)*



Животные Севера.

Белые медведи мороза не боятся, *(Руки на столе
ладонями вниз; разводить пальцы правой руки
в стороны и соединять)*

Нравится им в море ледяном купаться. *(Руки на
столешнице ладонями вниз; разводить пальцы левой
руки в стороны и соединять)*

Не страшны им в Арктике

Клыкастые моржи, *(Поднимать пальцы
правой руки по одному, начиная с большого)*

На рыбу и тюленей охотятся они. *(Поднимать
пальцы левой руки по одному, начиная
с большого)*



Зима. Зимние забавы.

Стою и снежинки
В ладошки ловлю. (*Ритмичные удары
пальцами левой руки, начиная с
указательного, по ладони правой руки*)
Я зиму, и снег,
И снежинки люблю. (*Ритмичные удары
пальцами правой руки, начиная с
указательного, по ладони левой руки*)
Но где же снежинки? (*Сжать кулаки*)
В ладошке вода! (*Разжать кулаки*)
Куда же исчезли снежинки? (*Сжать кулаки*)
Куда? (*Разжать кулаки*)
Растаяли хрупкие льдинки –лучи...
Как видно ладошки мои горячи. (*Мелкие
Потряхивания расслабленными ладонями*)



Зимующие птицы.

Прилетайте, птички!
(*«Зовущие» движения пальцами обеих рук*)
Сала дам синичке.
(*«Режущие движения» одной ладони по другой*)
Приготовлю крошки,
(*Пальцы щепоткой – «крошить» хлеб*)
Хлебушка немножко.
(*Тереть подушечки пальцев друг о друга*)
Эти крошки – голубям,
(*Вытянуть вперёд правую руку с раскрытой
ладонью*)
Эти крошки – воробьям.
(*Вытянуть левую руку с раскрытой ладонью*)
Галки да вороны
Ешьте макароны
(*Тереть ладонь о ладонь*)



Новый год.

Наступает Новый год! (хлопаем в ладоши)

Дети водят хоровод. (кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти внутрь-наружу)

Висят на елке шарики, (поочередно соединяем пальцы на двух руках, образуя шар)

Светятся фонарики. (фонарики)

Вот сверкают льдинки, (сжимать и резко разжимать кулаки по очереди)

Кружатся снежинки. (легко и плавно двигать кистями)

В гости дед Мороз идет, (пальцы шагают по коленям или по полу)

Всем подарки он несет. (трет друг об друга ладони)

Чтоб подарки посчитать,

Будем пальцы загибать: (хлопаем по коленям или по полу, одна рука — ладонью, другая — кулаком, а затем меняем)

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10. (по очереди массируем каждый палец)



Сказки.

Две проказницы мартышки (Выполнять движения, соответствующие тексту)

Полистать любили книжки.

Потрясти их, полизать

И как будто почитать.

Ловко принялись за дело

И очки они надели. (Показать руками «очки»)

К носу книжку поднесли, (Две ладошки приблизить к лицу)

Вдруг подальше отвели

Ничего в очках не видно. (Ладони отдалить от лица)

И мартышкам так обидно! (Вытираем щечки, «слезы»)



Обувь.

Посчитаем первый раз, *(Попеременные хлопки ладонями и удары)*

Сколько обуви у нас. *(Кулачками по столу)*

Туфли, тапочки, сапожки *(На каждое название обуви загибают по одному пальчику начиная с большого)*

Для Наташки и Серёжки,

Да ещё ботинки

Для нашей Валентинки,

А вот эти валенки

Для малышки Галеньки.



Одежда.

Раз, два, три, четыре, пять –
(Последовательно соединяют пальчики одной руки с пальчиками другой руки.)

Будем вещи мы стирать:
(Кулачки имитируют стирку.)

Платье, брюки и носочки,
Юбку, кофточку, платочки,
Сарафанчик и халат,

Шарф и шапку не забудем –
(Поочередно загибают пальчики на обеих руках в кулачки.)

Их стирать мы тоже будем.
(Кулачки имитируют стирку.)



Наш город.

Я по городу хожу, Ходьба на месте
Я про город расскажу.
Поликлиники, аптеки, *(Сгибают пальцы на обеих руках)*
Магазины, заводы и библиотеки.
Много здесь жилых домов *(Разжимать по очереди пальцы)*
И деревьев, и цветов.
ЦУП, ракета и музей, *(Стучать пальчиком о пальчик)*
Город нужен для людей. *(Хлопки)*



Семья.

У лисы в лесу глухом
Есть нора – надежный дом. *(Загибают пальцы на обеих руках по одному пальцу на каждое двуступище)*
Не страшны зимой метели,
Белочке в дупле на ели.
Под кустами еж колючий
Нагребает листья в кучу.
Из ветвей, корней, коры,
Хатки делают бобры.
Спит в берлоге косолапый,
До весны сосет он лапу.
Есть у каждого свой дом,
Всем тепло, уютно в нем. *(Поочередно хлопают в ладоши и ударяют друг о друга кулачками обеих рук)*



Наша Армия.

Аты-баты, аты-баты!
На парад идут солдаты!
Вот идут танкисты,
Потом артиллеристы,
А потом пехота -
Рота за ротой!
(Поочередно «шагают»
указательным
и средним пальцами)



Дом. Электроприборы.

Пылесос, пылесос
(Ритмичное сгибание пальцев
обеих рук, ладони смотрят вперед)
Ты куда суешь свой нос?
(То же, но ладони обращены друг к другу)
Я жужжу, я жужжу,
(Соприкосновение кончиков пальцев)
Я порядок навожу.



8 марта.

Много мам на белом свете,
Всех их очень любят дети!
*(Разводят руки в стороны, затем крепко
Обхватывают себя за плечи)*
Журналист и инженер,
Повар, милиционер,
Швея, кондуктор и учитель,
Врач, парикмахер и строитель -
*(Поочередно сгибают пальчики, начиная с
мизинца, сначала на одной, затем на другой
руке)*
Мамы разные нужны,
(Сжимают обе ладошки в «замочек»)
Мамы разные важны!
*Разводят руки, поднимают ладошками
вверх. - «фонарики»)*



Мебель.

Мебель я начну считать:
Кресло, стол, диван, кровать,
Полка, тумбочка, буфет,
Шкаф, комод и табурет.
*(Пальцы обеих рук поочередно
зажимают в кулачки)*
Много мебели назвал -
Десять пальчиков зажал!
(Поднимают зажатые кулачки вверх)



Я - человек.

Кто зубы не чистит, *(Пальцы рук поочередно, начиная с указательного)*

Не моется с мылом *(«здороваются» с большими пальцами)*

Тот вырасти может *(Ладони ставятся одна над другой изображая рост ребенка)*

Болезненным, хилым.

Дружат с грязнулями *(Пальцы рук соединить в замок)*

Только грязнули

Которые сами

В грязи утонули *(Движение имитирующее пловца)*

У них вырастают *(Руки сгибаем в локтях, ладони друг за другом около носа, «дразнимся»)*

Противные бяки,

За ними гоняются *(Руки вперед, правая ладонь лежит на левой пальцы чуть согнуты, каждый палец правой руки касается одноименного пальца левой, «пасть»)*

Злые собаки

Грязнули боятся

Воды и простуд,,

И иногда и вообще не растут!*(Отрицательные движения указательным пальцем)*



Весна.

В гости к нам пришла весна,
(«топотишки» двумя пальцами)

Деток радует она.*(хлопки)*

Солнце светит, солнце греет,
(пальцы соединяются образуя «шар»)

Всюду травка зеленеет.

(движение пальцами обеих рук)



Космос.

На Луне жил звездочет.

Он планетам вел отчет.

(Сжيماتь-разжيماتь пальцы)

Раз - Меркурий,

Два - Венера,

Три - Земля,

четыре – Марс,

Пять – Юпитер,

шесть – Сатурн,

Семь – Уран,

восьмой – Нептун,

Девять – дальше всех Плутон...

(Сгибать пальцы обеих рук поочередно на

Каждую строчку, начиная с большого)

Кто не видит – выйди вон! (Резко разжать пальцы)



Транспорт.

Будем пальчики сгибать -

(Сжимают и разжимают пальчики)

Будем транспорт называть:

Автомобиль и вертолет,

Трамвай, метро и самолет.

(Поочередно разжимают пальчики, начиная с мизинца)

Пять пальцев мы в кулак зажали,

Пять видов транспорта назвали.

(Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого)



День Победы.

Эти пальцы – все бойцы (*Растопырить пальцы, потом сжать их в кулак*)

Удалые молодцы

Два больших и крепких малы (*Приподнять 2 больших пальца, другие прижать*)

И солдат в боях бывалых.

Два гвардейца – храбреца (*Приподнять 2 указательных пальца*)

Два сметливых молодца (*Приподнять 2 средних пальца*)

Два героя безымянных

Но в работе очень славных (*Приподнять 2 безымянных пальца*)

Два мизинца - коротышки

Очень славные мальчишки. (*Приподнять 2 мизинца*)



Деревья и кустарники.

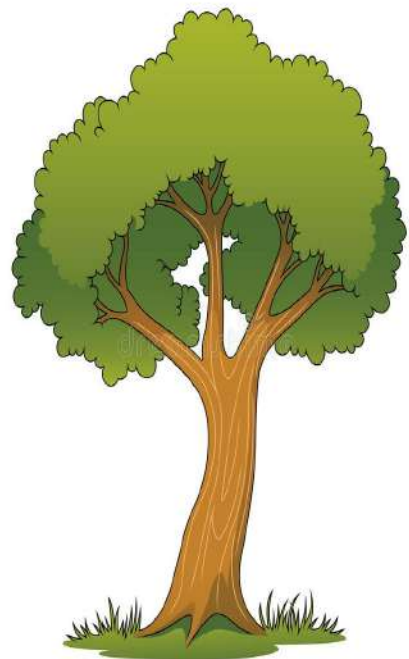
Друг от друга деревья росли далеко (*Показать дерево обеими кистями*)

Человеку пройти этот путь нелегко, (*Шагать указательным и средним пальцами*)

Только корни деревьев (*Приложить кисти друг к другу тыльными сторонами, пальцы вниз*)

Однажды сплелись,

Будто деревья два навсегда обнялись. (*Показать дерево обеими кистями*)



Насекомые.

Прилетела к нам вчера (*Машут ладошками*)

Полосатая пчела.

А за нею шмель – шмелёк (*На каждое название насекомого загибают пальчик*)

И весёлый мотылёк,

Два жука и стрекоза,

Как фонарики глаза. (*Делают кружочки из пальчиков и подносят к глазам*)

Пожужжали, полетали, (*Машут ладошками*)

От усталости упали. (*Роняют ладони на стол*)



Лето.

(*Загибаются пальцы по одному на каждый счет*)

Вот за что люблю я лето?

Лето солнышком согрето.

Два – в лесу растет трава.

Три – ромашки – посмотри!

А четыре – это лес,

Полный сказок и чудес.

Пять – купались мы опять.

Шесть – пора грибов поесть.

Семь – малины я поем.

Восемь – сено мы покосим.

Девять – бабушка идет,

Землянику нам несет.

Десять – все вокруг в листву одето.

Вот за что люблю я лето!



Профессии.

Много есть профессий знатных,
(Соединять пальцы правой руки с большим.)
И полезных, и приятных.
(Соединять пальцы левой руки с большим.)
Повар, врач, маляр, учитель,
Продавец, шахтёр, строитель...
*(Последовательно соединять пальцы обеих
рук с большим.)*
Сразу всех не называю,
(Сжимать и разжимать кулачки.)
Вам продолжить предлагаю.
(Вытянуть руки вперёд ладонями вверх.)



Литература.

Интернет-ресурсы: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/logopediya/2018/11/16/kartoteka-palchikovyh-igr-dlya-detey-starshey-gruppy-po>

<https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2018/11/05/kartoteka-zritelnoy-palchikovoy-i-dvigatelnoy>