

Российская Федерация
Красноярский край
Управление образования администрации г. Минусинска
Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 19 «Хрусталик» комбинированного вида»
662606, г. Минусинск, ул. Тимирязева, 3А

Картотека

артикуляционных гимнастик

Ткаченко Ольга Валерьевна

Составила:

воспитатель первой
квалификационной категории

2021г.

Детский сад

Упражнение «Горка»

Рот открыт, кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

Упражнение «Трубочка»

Рот открыт, боковые края языка загнуты вверх.

Упражнение «Часики»

Рот открыт, губы растянуты в улыбке. Кончик узкого языка попеременно тянется под счет педагога к уголкам губ.

Упражнение «Качели»

Рот открыт.

- 1) Напряженный язык тянуть к носу, Затем подбородку.
- 2) За верхние и нижние резцы.



Игрушки

Упражнение «Лошадка»

Улыбнуться, открыть рот. Пощелкать кончиком языка, как цокают лошадки. Рот при этом открыт, язык должен быть широким. Следить, чтобы кончик языка не подворачивался внутрь, а нижняя челюсть оставалась неподвижной.

Упражнение «Грибок»

Улыбнуться, открыть рот. Присосать широкий язык к нёбу. Это шляпка гриба, а подъязычная связка – ножка. Кончик языка не должен подворачиваться, губы – в улыбке.

Упражнение «Гармошка»

Положение языка как в упражнении «Грибок», губы в улыбке. Не отрывая язык, открывать и закрывать рот.



Школа.

Проснулся однажды язычок, потянулся (*зевают*).
Встал и стал собираться в школу. Сначала он пошел в ванную, чтобы почистить зубы.

Упражнение «Чистим зубы»
(сначала верхние, потом нижние).

Язычок каждое утро завтракает, пьет чай. И сегодня он попил чай из своей любимой чашечки.

Упражнение «Чашечка».

А еще Язычок любит пить чай с вкусным вареньем.

Упражнение «Вкусное варенье»

(*Облизываем губы по кругу*).

После завтрака Язычок взял свой рюкзак и вприпрыжку пошел в школу.

Упражнение «Лошадка».

(*Щелкаем язычком, придерживая подбородок*)



Осень.

Наступила осень, пора сбора грибов. Язычок, взяв большую корзину (**упраж. «Чашечка»**), отправился в лес. По дороге в лес увидел **«Ручеек»** (холодная струйка воздуха «стекает» посередине широкого языка, кончик которого упирается в основание нижних передних зубов, губы раздвинуты в улыбке). Язычок подставил ладошку и почувствовал, какая холодная вода в ручейке (дети подставляют ладошки под подбородок). Язычок долго ходил по лесу и наконец вышел на поляну. Увидел на ней много-много грибов (**упражнение «Грибок»**). Язычок перебежал от одного гриба к другому, приговаривая: «Вот лисичка, вот опенок». Набрав полную корзину грибов, Язычок услышал звук мотора (**упр. «Моторчик»** - длительное произношение звука: д-д-д-д) Язычок поднял голову и увидел в небе пролетающего вертолета. Язычок помахал ему и вернулся домой с урожаем.



Огород. Овощи.

Пришли дети в огород, от удивления открыли рот, увидев огромную тыкву.

Упражнение «Тыква» (широко открыть рот, удерживать под счет до «5-6»).

Упражнение «Толстячки — худышки».

Изобразить овощи на грядке. Арбузы, тыквы, Кочаны капусты — «толстячки»; лук, чеснок, стручок гороха и другие — «худышки».

Упражнение «Лопата». «Надо выкопать картофель, приготовьте лопаты»

(язык лежит на нижней губе в спокойном состоянии).

Упражнение «Копаем картошку».

Кончик языка поднимать и опускать, закрывая то верхнюю, то нижнюю губу.



Сад. Фрукты.

Упражнение «Щечки-яблочки». Ваши щечки круглые как яблочки (надуть обе щеки).

Упражнение «Спрячем сливу за щеку»

Надувать попеременно то правую, то левую щеку.

Упражнение «Круглая виноградинка».

Вытянуть губы вперед узкой трубочкой.

Упражнение «Банан».

Улыбнуться, приподняв уголки губ вверх.

Губы сомкнуты.

Упражнение «Язычок пролезает через щель в заборе в сад». «Широкий» язык с силой протискивается между зубами.



Посуда.

Упражнение «Чашечка».

«Подготовим чашечки для чая, кофе, сока».

Чья «чашечка» глубже?

«Чашка и блюдце на столе».

Чередовать позиции: «Чашечка» и язык
«на доньшке».

«Острый ножик и глубокий ковшик».

Чередовать артикуляционные позиции:

«острый» язык и язык «чашечкой».



Продукты питания.

Упражнение «Блинчик».

Рот открыт, губы в улыбке. Положить широкий
язычок на нижнюю губу. Подержать в таком
положении на счет до 5-6.

Упражнение «Рулет».

Рот открыт, губы в улыбке. Приподнять узкий
язычок посередине. Подержать в таком положении
на счет до 5-6.

Упражнение «Пирожок».

Рот открыт, губы в улыбке. Положить «широкий»
язык на нижнюю губу. Поднять и свернуть язык в
«чашечку».

Упражнение «Рожок».

Рот открыт, губы в улыбке. Положить «широкий»
язык на нижнюю губу.

Поднять и свернуть язык в «трубочку».



Домашние животные.

Упражнение «Телёнок»

Жевательные движения, рот при этом закрыт.

Упражнение «Сердитый Пушок»

Рот приоткрыт, язык в виде «мостика».

Упражнение «Копытца»

Поцокать язычком, при этом рот открыт.

Язычок ведь, как копытца,
Может звонко потрудиться.

Цок, цок, цок, - и не устанет,
Лишь усердней цокать станет.

Упражнение «Пушок лакает молоко»

Лакательные движения языком.

Любит котик молочко,

Пьёт его из блюдечка.

Как? Охотно и легко.

Не устав нисколечко!



Дикие животные.

Упражнение «Зайка»

Покусать верхними резцами нижнюю губу.

Упражнение «Заяц грызёт кочерыжку»

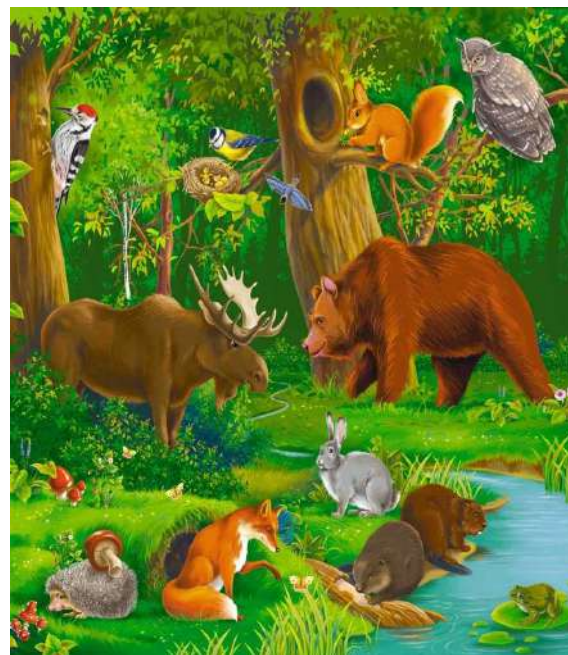
Покусывать язык, постепенно втягивая его в рот.

Упражнение «Хвостик»

Покачать высунутым изо рта языком из стороны в сторону.

Упражнение «Зайка играет на барабане»

Улыбнуться, открыть рот. Многократно и отчетливо произносить звук: д-д-д-д-д-д, язык упирается в верхние зубы, рот открыт.



Животные жарких стран.

Упражнение «Жираф жуёт листочки».

Покусывать язык попеременно правыми и левыми коренными зубами, как бы жуя.

Упражнение «Обезьянка».

Рот открыт, губы в улыбке. «Широкий» язык вставить между верхней губой и зубами, затем между нижней губой и зубами.

Упражнение «Сигнал опасности у обезьянок».

Щелкать языком, изменяя форму рта. Издавать высокие и низкие звуки — щелчки, обращая внимание на изменения высоты звука.



Животные Севера.

Упражнение «Морж на лежбище»

Положить широкий язык на нижнюю губу.

Упражнение «Дельфин-нарвал»

Острый язык, иголкой.

Упражнение «Дельфин-нарвал на охоте»

Острым языком двигать влево- вправо.

Упражнение «Тюлень ловит рыбу»

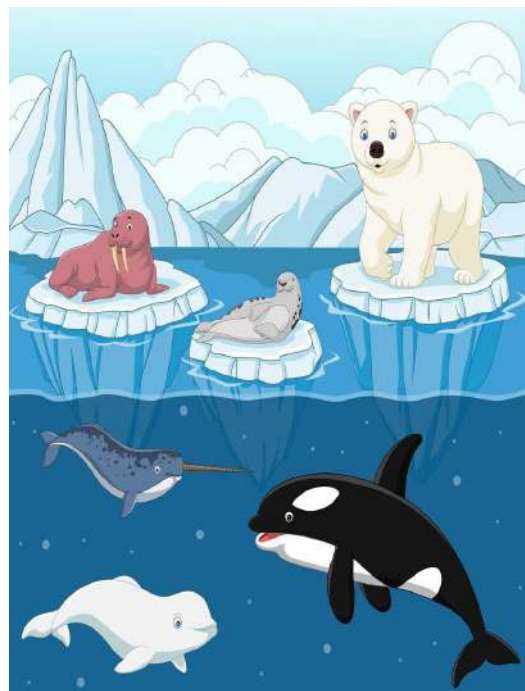
Язык чашечкой.

Упражнение «Птенец пингвина пробивает скорлупу»

Стучать за верхними зубами острым кончиком языка: т-т-т-т-т-т-т-т-т.

Упражнение «Морской слон рычит»

Язык за верхними зубами: др-р-р-р-р.



Зима. Зимние забавы.

Упражнение «Сосулька».

Высунуть «острый» язык как можно дальше удерживать его в таком положении (под счет до «шести—восьми»).

Упражнение «Горка для спуска». Открыть рот, опустить язык за нижние зубы, выгнуть спинку языка «горочкой».

Упражнение «Саночки». Рот открыт, губы в улыбке. Боковые края языка плотно прижать к верхним коренным зубам, спинку прогнуть вниз, кончик свободен. Движения вперед-назад, боковые края языка должны скользить по коренным зубам. Следить, чтобы нижняя челюсть не двигалась, губы не касались зубов.



Зимующие птицы.

Упражнение «Птенчики ждут пищу».

Сделать из языка «чашечку» и удерживать ее под счет до «шести».

Упражнение «Очень вкусная пища!»

Присасывать «широкий» язык к нёбу, тем Произносить звук а.

Упражнение «Клест».

Вытянуть язык и свернуть его трубочкой, удерживать под счет до «шести—восьми».

Упражнение «Дятел».

Поднять язык за верхние зубы и постучать, произнося: «Тдд-т, тдд-тдд».



Новый год.

Это было зимой, в конце декабря. На улице шёл снег, дул зимний ветер, который гонял снежинки.

Упражнение «Зимний ветер»

Рот закрыт, круговые вращения язычком сначала в правую сторону, затем—в левую.

Упражнение «Мороз на дворе»

Поднять язык за верхние зубы и постучать, произнося: «Тдд-т, тдд-тдд». Рот приоткрыт, зубы не смыкаются.



Сказки.

Высоко на крыше живет Карлсон.

Дети тянутся кончиком языка к носу.

Он веселый, толстый.

Улыбаются, надувают щеки.

Утром просыпается, потягивается. Делает зарядку:

Выполняют упражнения «Качели», «Часики».

Потом он умывается.

Облизывают губы по часовой стрелке и против нее.

Наводит чистоту в своем доме на крыше.

Имитируют чистку верхних и нижних зубов.

Завтракает плюшками, пьет чай с вареньем.

Выполняют упражнения «Лопаточка», «Чашечка», «Вкусное варенье».

После завтрака Карлсон заводит моторчик.

«Стучат» язычком за верхние зубки: д-д-д.

Он сломался — не заводится.

«Смазывают» моторчик мёдом.

Поглаживание язычка губами.

Проверяет, крепкий ли мотор.

Выполняют упражнение «Грибок».

Отталкивается от края крыши и перелетает с крыши на крышу.

Произносят: др-р-р-р. (язычок прыгает, дрожит)



Обувь.

Упражнение «Шитье на разных швейных машинках». Широко открыть рот. Поднять язык за верхние зубы, боковые края прижать к коренным зубам и произносить: «Д-д-д-д» (шьем на электрической швейной машинке), «Т-т-т-т-т» (шьем на ручной швейной машинке).

Упражнение «Строчка». Кончик языка «иголочкой» ритмично касаемся верхней губы, начиная с уголка рта.



Одежда.

Упражнение «Застегивание и расстегивание молнии». Улыбнуться, крепко сомкнуть губы, удерживать их в таком положении под счет до «пяти» (застегнули молнию). Разомкнуть губы (расстегнули молнию).

Упражнение «Большие пуговицы».

Максимально округлить губы.

Упражнение «Маленькие пуговицы».

вытянуть губы узкой «трубочкой».

Упражнение «Иголочка».

Вытянуть «острый» язык как можно дальше изо рта и удерживать его в таком положении (под счет до «пяти-шести»).



Наш город.

Упражнение «Ремонт дома».

«Приколачиваем оконные рамы»

Произносить на одном выдохе звуки:

«Т-т-т-т-т, д-д-д-д-д», а затем
слоги: «та-да-та-да, ты-ты-ты-ды,
тук-тук-тук-тук».

«Сверлим дырки дрелью».

Произносить звуки: т-т-т, д-д-д за верхними
зубами и пальчиком выполнять вибрацию
язычка: др-р-р-р; тр-р-р-р.

«Красим крыльцо».

Рот закрыт. Облизывать сначала только
верхние зубы, затем нижние. Далее
облизывать зубы по кругу.



Семья.

Упражнение «Уборка дома».

Твой рот, как дом. Представь, что твой язык –
тряпка, и протри свой дом.

Протри порог дома – высуну язык и оближи всё
вокруг нижней губы, вода языком вперед-назад.

Протри верхнюю часть двери – оближи
верхнюю губу всю, от одного уголка до другого,
вода языком вперед-назад.

Протри всю мебель внизу – проведи языком по
нижним зубам.

Протри все комнаты наверху – проведи языком
по верхним зубам.

Моем окна. Производить круговые движения
кончиком языка по верхней и нижней губам.

А теперь вытряхни тряпку на улице – высуну
язык и покачай им из стороны в сторону.



Наша Армия.

Упражнение «Почистить пулемет»

(Как упражнение «Почистить зубы».

По очереди нижние, верхние).

Упражнение «Рупор»

Вытянуть губы широкой «трубочкой» и произносить звуки (ш-ш-ш-ш) и (ж-ж-ж-ж).

Упражнение «Танк»

Многократно побарабанить кончиком языка по верхней десне с произнесением звука {т}: т-т-т...



Дом. Электроприборы.

Упражнение «Включили электромясорубку».

Губы в улыбке, произносить: др-р-р-р.

Упражнение «Кофейник и чайник».

Вытягивать губы то узкой, то широкой «трубочкой».



8 марта.

«Как язычок поздравлял маму с 8 Марта»

Язычок проснулся рано утром и решил сделать маме сюрприз. Он достал гладильную доску (*открыть рот, вытянуть узкий язычок*), включил утюг и начал гладить бельё (*улыбнуться, обнажить зубы, протискивать язык между зубами вперёд-назад*).

На кухне язычок перемыл много посуды: чашки (*рот открыт, язык приподнят, загигать его боковые края кверху, удерживать под счёт до 10*), большие тарелки (*рот широко открыт, облизывать губы справа налево*), широкую сковороду (*широкий язык положить на нижнюю губу и удерживать*). Потом Язычок поставил на стол вазу с красивыми цветами (*рот открыт, язык дотрагивается до верхней губы*), большой торт (*рот открыт, широкий язык дотрагивается до верхних зубов*) и пошел будить маму.



Мебель.

Упражнение «Столешница стола».

Открыть рот, положить широкий язычок на нижнюю губу. Удерживать в таком положении на счет до 5.

Упражнение «Сиденье стула». Открыть рот, высунуть узкий язычок, приподнять его и удерживать в таком положении на счет до 5.

Упражнение «Высокий шкаф».

Высунуть язычок вверх и стараться им дотянуться до носа. Удерживать язычок в таком положении на счет до 5.

Упражнение «Диван». Приоткрыть рот, кончиком широкого язычка упираться в нижние зубы. Верхними зубами слегка прижать язычок. Удерживать в таком положении на счет до 5.



Я - человек.

Упражнение «Малыш, сосет соску».

Показать, как вы сосали сосочку, когда были маленькими (сомкнутые губы вытянуть вперед хоботком, а затем вернуть в нормальное положение)

Упражнение «Толстячки — худышки».

Попеременно надувать и втягивать щеки.

Упражнение «Чистим зубы».

Плавное провести языком по верхним, а затем по нижним зубам.



Весна.

Упражнение «Сосулька тает».

Открыть рот, вытянуть «острый» язык, опустить «широкий» язык на нижнюю губу. Чередовать положения «острого» и «широкого» языка.

Упражнение «Лужи».

Открыть рот, положить «широкий» язык на нижнюю губу, чуть-чуть сдвинув его сначала в левую, затем в правую сторону.

Упражнение «Лопаются почки на деревьях».

Подвести «широкий» язык под верхнюю губу и пощелкать.

Упражнение «Капель стучит по крыше».

Поднять кончик языка за верхние зубы к альвеолам и произносить: «Тдд-тдд-тдд».



Космос.

Марсиане подарили космонавтам подзорную трубу, чтобы с земли наблюдать за звездами.

Упражнение «Трубочка»

Рот открыт, язык сворачивается в «трубочку».

Повторить 3 раза по 5 сек.

А сейчас полетим в космос на ракете.

Проверяем исправность двигателя - губы в улыбке, рот открыт, сначала поцокать язычком, затем - язычок «болбочет»: бл-бл-бл.

Внимание: выявлена неисправность в подаче топлива –пошлепать широкий язычок между губами, произнося слоги: пя-пя-пя и покусать зубами кончик язычка.

Проверяем двигатель повторно - рот открыт, язычок стучит за верхними зубами, произносить звук похожий на Д-Д-Д-Д.

Нижняя челюсть неподвижна.

Ор-ор-ор – завели мотор!



Транспорт.

Упражнение «Летит самолет»

Кончик языка зажать между зубами.

Произносить длительно звук л-л-л-л-л.

Руки—это крылья самолета. Показать, как он летит.

Упражнение «Лодочка».

Рот открыт. Язык высунуть «лодочкой» («желобком»), держать неподвижно. Губы то широко раскрывать («оскал»), то касаться ими «желобка».

Упражнение «Самосвал высыпает груз».

Рот открыт. Губы в улыбке. Боковые края языка упереть в боковые верхние зубы почти до клыков. Поднимать и опускать широкий кончик языка, касаясь им верхней нижней десны за зубами и губ были неподвижны.



День Победы.

Упражнение «Пулеметчики»

Улыбнуться, слегка приоткрыть рот, постучать кончиком языка за верхними зубами: Д-Д-Д-Д-Д. Сначала медленно, постепенно убыстряя темп.

Упражнение «Пулеметная очередь»

Рот открыт, губы в улыбке.

Длительное произнесение звука: д-д-д-д за верхними зубами.



Деревья и кустарники.

Построил хозяин - садовник забор вокруг своего сада, получился забор ровный, красивый.

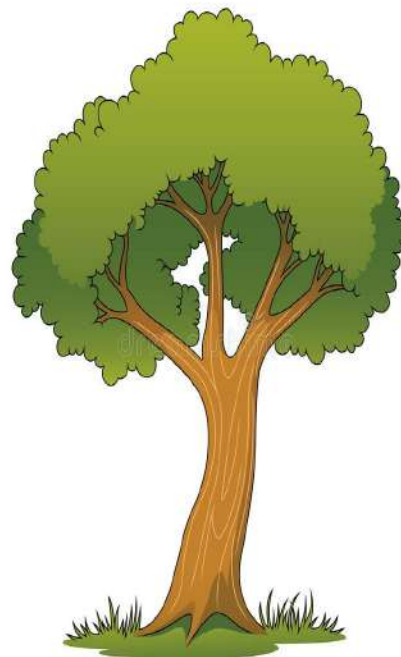
Упражнение «Заборчик»

Губы растянуты в улыбке, верхние и нижние зубы обнажены, удерживаем в 10 сек.

Но вот беда заборчик не покрашен. Решил Садовник покрасить свой забор.

Упражнение «Маляр»

Рот приоткрыт, водим кончиком языка по небу вперед назад 10 сек.



Насекомые.

Упражнение «Комарик кусает»

Узкий язык максимально выдвигать вперед и убирать вглубь рта.

Упражнение «Бабочка летает вокруг цветка»

Приоткрыть рот и облизать губы языком по кругу по часовой и против часовой стрелки.

Упражнение «Кузнечик»

Широко открыть рот, улыбнуться.

Кончиком узкого языка попеременно касаться основания (бугорков) то верхних, то нижних зубов.



Лето.

Упражнение «В саду».

Наступил солнечный денек. В саду росло много красивых цветов. Язычок подошел к любимым цветочкам, наклонился и ласково прошептал: «С добрым утром!». Цветы закивали головками (рот открыть, языком касаться то верхней, то нижней губы). Взяв грабли, Язычок стал аккуратно сгребать засохшую траву возле цветов (улыбнуться, протискивать язык м зубами вперед-назад). Потом Язычок взял лопату и стал перекапывать землю (упираться языком то в одну, то в другую щеку с внутренней стороны). Теперь корешки у цветов стали лучше дышать. Обрадовались цветы и попросили у Язычка прохладной воды. Взяв большую лейку (вытянуть губы вперед и удерживать под счет до 3). Язычок полил цветы под самый корешок. Вода лилась долго, медленно (произнести: «С-с-с-с»). Поднялись цветы и раскрыли свои лепесточки (губы вытянуть вперед трубочкой, медленно развести в стороны, открыв рот, снова соединить в «трубочку»; повторить 5 раз). Обрадовался Язычок, что теперь в его саду стало чисто и красиво.



Профессии.

Упражнение «Маляр»

Широко открыть рот, коснуться кончиком языка мягкого нёба и провести им вперед-назад.

Упражнение «Включаем электродрель»

Произнесение слогов: дж-ж-жа, дж-ж-ж-жо, дж-ж-жу, дж-ж-ж-жи, джа—джо, джу—джи, джи—джо, джу—джа, джо—джу, джи—джа.

Упражнение «Заводим миксер»

Улыбнуться, открыть рот. Во время длительного произнесения звука: д-д-д-д за верхними зубами быстрыми движениями производить частые колебательные движения из стороны в сторону.



Литература.

Интернет-ресурсы: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/logopediya/2018/09/27/kartoteka-artikulyatsionnoy-gimnastiki-po-leksicheskim-temam>

Интернет-ресурсы: <https://abvgdeika123.caduk.ru/p106aa1.html>

Интернет-ресурсы: <https://www.maam.ru/detskijsad/integrirovanoe-zanjatie-mamin-den.html>

Интернет-ресурсы: https://docs.google.com/document/d/1-v3JR2sH3Lw1y_GnmwGTxLaRkngn0HOLdueLJBILzWE/edit

Интернет-ресурсы: <https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-artikuljacionoi-gimnastiki-v-grupe-kompensiruyuschei-naprav-lenosti-s-onr-starshii-voznrast.html>