

«Ёж»

Гладь мои ладошки, ёж!
Ты колючий, ну и что ж,
Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить.

Проводим массажными шариками по ладоням ребенка, делая по одному движению на каждый ударный слог. Ребенок гладит шарики ладонями

«Черепашка»

Шла большая черепаха
И кусала всех от страха,
Кусь, кусь, кусь, кусь
Никого я не боюсь

Дети катают Су Джок шарик между ладоней. Надавливают ритмично на Су Джок шарик, переключая из руки в руку.

На поляне, на лужайке
Целый день скакали зайки
И катались по траве
От хвоста и к голове
Долго зайцы так скакали
Но напрыгались, устали
Мимо змеи проползали
«С добрым утром!» им сказали
Стала гладить и ласкать
Всех зайчат зайчиха-мать

*Катать шарики между ладонями
Легко постукивать шариком по ладони
Катать вперед-назад*

*Шарик положить на ладонь
Вести по ладони*

Гладить шариком каждый палец

Шла медведица спросонок
А за нею - медвежонок
А потом пришли детишки
Принесли в портфелях
Книжки.
Стали книжки открывать
И в тетрадочках писать.

*Шагать шариком по руке
Нажимать шариком на каждый палец*

«Ёжик»

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,
на клубочек ты похож.
На спине иголки
очень-очень колкие.
Хоть и ростом ёжик мал,
нам колючки показал,
А колючки тоже
на ежа похожи.

*Катать Су Джок между ладонями.
Массажные движения всех пальцев по очереди*

Катать Су-Джок между ладонями

«Мячик»

Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.

Выполнять действия с шариком в соответствии с текстом.

«Мальчик-пальчик»

- Мальчик-пальчик,
Где ты был?
- С этим братцем в лес ходил,
- С этим братцем щи варил,
- С этим братцем кашу ел,
- С этим братцем песни пел

Надевать кольцо Су Джок поочередно на каждый палец.

«Козлята»

Два козленка мяч бодали
И другим козлятам дали.

Удерживаем мяч поочередно пальцами левой и правой руки.

«Пальчики - мальчики»

Раз - два - три - четыре - пять
Вышли пальцы погулять
Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.
Этот пальчик для того, чтоб показывать его.
Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.
Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.
А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.

Надевать массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики

Пальчиковая игра

«Ежик»

Этот ежик хочет спать,
Этот ежик — прыг в кровать,
Этот ежик прикорнул.
Этот уж давно уснул.
Этот хоть еще не спит,
Но тихонечко лежит.
Тише, тише, не шумите,
Ежиков не разбудите.

Ребенок поочередно надевает массажное кольцо на каждый палец.



Пальчиковая игра «Ш»

Этот малыш-Илюша,
Этот малыш-Ванюша,
Этот малыш-Алеша,
Этот малыш-Антоша,
А меньшего малыша зовут
Мишуткою друзья.
Эта малышка-Танюша,
Эта малышка-Ксюш
Эта малышка-Маша,
Эта малышка-Даша,
А меньшую зовут Наташа.

*Ребенок поочередно надевает
массажное кольцо на каждый
палец, одновременно
проговаривая стихотворение на
автоматизацию поставленного
звука, например: Ш.*

На левой руке

Пальчиковая игра «Ж»

Ходит ежик без дорожек,
Не бежит ни от кого.
С головы до ножек
Весь в иголках ежик.
Как же взять его.

*Ребенок поочередно надевает массажное
кольцо на каждый палец, одновременно
проговаривая стихотворение на
автоматизацию поставленного звука,
например: Ж.*

«Котик»

Котик-острый коготок,
Знает в серый мышках толк.
Он их ловит, отпускает,
С ними весело играет.
То, что игры для кота,
Для мышат одна беда.
И бегут скорей!
К милой матушке своей

*Поочередно сжимают руками
Спокойно катаем между
ладонками.
Катаем быстро.*

Раз, два, три, четыре, пять, пальчики хотят
играть.

Мы колечко взяли и на пальчик одеваем.
Раз-палец большой он красивый такой.
Два - палец указательный очень обаятельный.
Три - палец средний он совсем не вредный.
Четыре - безымянный палец очень славный.
Пять - мизинчик маленький счастливчик.

*Ребенок поочередно
надевает
массажное кольцо
на каждый палец.*