**«С Добрым утром!»**

**«Страничка психолога»**

***Как начнёшь день***

***– так его и закончишь.***

***Эта истина доказана научно. Поэтому, мамы и папы, старайтесь начать день радостно сами и сделать его приятным для Вашего ребёнка.***

1. ***Улыбка, нежные слова и объятия необходимы всем в часы пробуждения!***
2. ***Можете включить бодрую музыку.***
3. ***Расскажите о планах на день для ребёнка – сделайте так, чтобы ему захотелось окунуться в этот день!***

***Помните – делая утро ребёнка добрым, насыщая его день радостью и движением, вы подводите малыша к спокойной ночи и здоровому сну!***