

Российская Федерация  
Красноярский край  
Управление образования администрации г. Минусинска  
Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Детский сад № 19 «Хрусталик» комбинированного вида»  
662606, г. Минусинск, ул. Тимирязева, 3А

## **Физкультурный досуг «Растем защитниками Отечества»**

Подготовила: Горяева Т.И.,  
воспитатель старшей группы

Г.Минусинск, 2019г.

**Цель:** Воспитывать чувство гордости, благодарность и уважение к российской армии, любовь к родине.

**Задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья детей, вовлечение их в систематические занятия физической культурой;
- формирование чувства долга и любви к отечеству, уважения к ветеранам и тем, кто служит, воспитания чувства патриотизма;
- способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;
- развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор;
- воспитывать соревновательные качества, чувства взаимовыручки, поддержки.

### **Входят мальчики под песню «Бравые солдаты»**

**Воспитатель:** Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы поздравить всех мужчин с Днём защитника Отечества. Защитники есть в каждой семье: дедушки, старшие братья и, конечно же, ваши любимые папы. Я предлагаю поприветствовать пап, пожелать им здоровья, любви, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые их очень любят. Поздравляем и наших мальчиков, которые, когда вырастут мы, уверены в этом – станут сильными, отважными мужчинами.

**(выходят девочки, читают стихи-поздравления)**

В февральский день, морозный день  
Все праздник отмечают.  
Девчонки в этот славный день  
Мальчишек поздравляют.

Мы не подарим вам цветов,  
Мальчишкам их не дарят  
Девчонки много тёплых слов  
У вас в сердцах оставят.

Мы пожелаем вам на век:  
Чтоб в жизни не робелось,  
Пусть будет с вами навсегда  
Мальчишеская смелость.

И все преграды на пути  
Преодолевать вам дружно.

Но вот сначала подрасти  
И повзрослеть вам нужно.

Послушайте, мальчишки,  
Примите поздравления!  
Желаем счастья в жизни вам  
Здоровья и веселья!

**Воспитатель:** Наши мальчишки ещё в детском саду, но пройдут годы, и каждый из них выберет любую военную специальность: лётчиком, моряком, пехотинцем, танкистом. Армия научит их быть выносливым и смелым. Сейчас мы проведём соревнования и посмотрим, какие вы ловкие, отважные, смелые, выносливые. А помогут нам в этом ваши папы, дедушки, ведь они тоже служили в армии и знают всё о солдатской службе.

Ребята, как вы думаете, наша армия большая? А какие войска визнаете?

Кто важней в войсках Российских?  
Лётчик или же танкист?  
Может быть, артиллерист?  
Может, всё-таки связист?  
Или может быть моряк?  
Или же пехота в поле?  
Разберёмся мы сейчас.  
И начнём всё по порядку...

Мимо дома, мимо сада  
Он шагает – раз, два, три...  
На российского солдата  
С уваженьем посмотри.  
Шапка с символом Российским  
Греи в стужу и метель,  
Кожаный ремень солдатский  
Держит в поясе шинель.

Многие мальчишки мечтают, когда подрастут, станут защитниками нашей Родины, то есть солдатами. Пехота – важные войска. Они выполняют любую задачу, поставленную командиром. Сейчас мы проверим, а умеете ли вы выполнять команды. Проведём эстафету.

### **Эстафета № 1 « Полоса препятствий »**

( 1 – пройти по мостику, 2- подлезть в ворота, 3 – перешагнуть кирпичи, 4 – на коленях в трубу), бежит к команде, дотрагивается до следующего игрока и встаёт в конец колонны.

( 1 – несёт обруч, 2- несёт пирамидку, 3- раскидывает пирамидку, 4 – собирает пирамидку, 5 – несёт обратно пирамидку, 6 – несёт обратно обруч)

### **Эстафета № 2 «Кавалеристы»**

- ( папа стоит на четвереньках, ребёнок сидит верхом, объезжают стойку)
- ( на палках за кеглей, обратно, следующий, кто быстрее соберёт все кегли)

### **Эстафета № 3 «Донесение»**

( по 6 человек от команды, 1 человек стоит возле ориентира)

Перед командами обруч, к нему привязаны 6 воздушных шарика, в каждый из них вложена бумажка с буквой. Игроки каждой команды по очереди выполняют следующее задание: прыжки из обруча в обруч, хлопают шар, достают бумажку и отдают тому, кто выкладывает слова РОДИНА, РОССИЯ, СТРАНА, а сами возвращаются на эстафету.

### **Эстафета № 4 «Минное поле»**

По залу расставлены кегли. По сигналу с завязанными глазами стараются как можно больше собрать кеглей в свою коробку в течение 1 минуты. Выигрывает тот, чей участник собрал больше предметов.

### **Эстафета № 5 «Бег кенгуру»**

Мяч держат между ног и прыгают до черты. И так все участники команды по очереди.

Наши папы с непривычки, наверное немного устали? А давайте сделаем небольшую музыкальную разминку! А наши девочки вам в этом помогут!

### **Танец «Буги Вуги»**

**Воспитатель:** Молодцы. Ребята, а ответьте мне на вопрос: Знаете ли вы, что нашу страну Россию омывает несколько морей. Какие войска защищают наши моря? Правильно, военные моряки. Поэтому эти войска называются Военно-Морской флот.

Выходит в синие моря  
Надёжная застава,  
и говорит народ не зря:  
«Морскому флоту - слава!»  
Он охраняет от войны  
Мир берегов родной страны.

### **Эстафета № 6 «Переправа»**

Перед вами река, и нужно переправиться на другой берег, а паром на другом берегу. Перед командами на противоположной стороне возле ориентира лежит обруч - паром. Первый участник бежит к ориентиру, надевает обруч,

возвращается за следующим, который пролазит в обруч, и они возвращаются и т.д., все участники должны переправиться на другую сторону зала)

**Воспитатель:** Молодцы, ребята.

Над нашей Родиной огромное синее небо. Ребята, как вы думаете, кто защищает наше российское небесное пространство? Правильно, военные лётчики!

Мальчишки лётчиками смелыми

Быстрее стать хотят.

На российских самолётах

В небе полетать.

Не преградят дорогу им

Седые облака.

Мечтают лётчиками стать.

Хоть ходят в сад пока!

А загадки сможете угадать?

- Смело в небе проплывает, обгоняя птиц полёт  
Человек им управляет. Что же это...(самолёт)
- Тучек нет на горизонте, но раскрылся в небе зонтик,  
Через несколько минут опустился ....(парашют)
- Без разгона ввысь взлетает, стрекозу напоминает  
Отправляется в полёт наш российский...(вертолёт)

Значит, Военно-Морской флот тоже очень важные войска. Только представьте на миг, ребята, что в нашем небе появился вражеский самолёт. Какие войска помогут сбить его? Правильно, ракетные войска!

Гулять сегодня некогда,

Мы заняты другим.

Бумажные ракеты

Мы дружно мастерим.

Мы ярко их раскрасим,

Пусть теперь летят!

В отважных космонавтов

Играет детский сад!

**Эстафета № 7 «Попади в мишень»**

По 2 ребёнка, выстраиваются в условном месте. Каждый получает по 3 мячика-снаряда. Нужно поразить мишень, попав мячиком в корзину.

**Воспитатель:** Мы выяснили, что ракетные войска тоже важны и без них никак нельзя. Ребята, а танковые войска нужны России?

Мчат танкисты по дороге,  
Вышли танки по тревоге,  
Командиру дан приказ,  
На посту быть в тот же час!  
Экипаж его бесстрашный  
Защищает мирный труд,  
И танкисты в круглой башне  
Вражьи танкам бой дадут.

Мы узнали, что и танковые войска тоже очень важны для России. Ребята, а вы знаете, что у нашей огромной страны есть граница. Кто охраняет границу? Правильно, охраняют пограничники.

В тёмных лесах и у горных высот  
Службу свою пограничник несёт,  
Знает солдат каждый камень в реке,  
Наша граница на крепком замке!

### **Танец «Граница»**

**Воспитатель:** Молодцы! Ребята, на нашем празднике сегодня присутствую папы. Они помощники во всём вам и мамам, защитники слабых! Ваши папы тоже служили в армии, поэтому мы их поздравляем. Папы – всегда пример для своих детей. Папу любят за то, что он умный и добрый. Вот ещё что рассказывают про своих любимых пап сыночки и дочки!

#### **(стихи детей)**

Мой папа находчивый,  
Умный и смелый.  
Ему по плечу  
Даже сложное дело.

Я жду с нетерпением  
Папу с работы.  
Всегда мне в портфеле  
Приносит он что-то.

Ещё он шалун,  
Озорник и проказник.  
С ним каждый мой день  
Превращается в праздник.

Мой папа весёлый,  
Но строгий и честный.  
С ним книжки читать

И играть интересно.

И скучно без папы  
На санках кататься.  
Никто не умеет  
Так громко смеяться

Мой папа – волшебник,  
Он самый хороший.  
Он вмиг превращается  
В то, что попросишь!  
Он может стать клоуном,  
Тигром, жирафом,  
Но лучше всего  
Он умеет быть папой!

Его обниму я  
И тихо шепну: -  
Мой папочка,  
Я тебя крепко люблю!  
Ты самый заботливый,  
Самый родной,  
Ты добрый, ты лучший  
**И ты только мой!!! (все вместе хором)**

### **песня «Папа может»**

**Воспитатель:** Ребята, интересно, а ваши папы помнят, как они служили в армии? А сейчас мы проведёт конкурс под лозунгом «Настоящий мужчина».

#### **Конкурс № 1: Папа-хозяин**

Папа бежит, будит ребёнка, надевает пальто, шапку и вдвоем они бегут в детский сад.

#### **Конкурс № 2: Настоящий мужчина должен уметь готовить**

В одинаковых тарелках насыпано: аскорбиновая кислота, мука, соль, сода, сахарная пудра, крахмал. Задание: узнать на вкус и назвать правильно.

#### **Конкурс № 3: Настоящий мужчина должен играть в футбол**

Папа с ребёнком, ноги завязаны, должны забить гол в ворота соперника.

#### **Конкурс № 4: Настоящий папа должен уметь заплетать косички.**

Вы знаете, такое иногда случается. Папа дома – мамы нет. А дочку надо вести в детский сад. Вот мы сейчас и посмотрим, как папы смогут своих дочек заплести.

#### **Конкурс № 5: Повяжу я шёлковый платочек**

На верёвке висит 2 воздушных шара, на каждом нарисована матрёшка. Первые 2 папы бегут и повязывают платочек на шар, а вторые должны снять платок.

#### **Конкурс №6: Настоящий мужчина должен быть сильным**

Папа сажает ребёнка на плечи и приседает вместе с ним.

**Воспитатель:** Есть у нас силачи среди пап? (выношу 2 больших мешка с воздушными шарами). Предлагаю папам поднять мешки и спрашиваю: Тяжёлые ли они? А затем разбрасываю шарики и нужно собрать как можно больше. Кто удержит больше шариков.

Ох и устали наши папы! Пусть пока отдохнут, а мы им покажем, какую мы делаем весёлую зарядку, чтобы стать такими же сильными и ловкими, как они!

#### **Весёлая зарядка**

**Воспитатель:** Ребята, мы сегодня собрались в честь праздника дня Российской армии! А есть в армии праздничные обеды?

Праздничный обед не зря  
В красный день календаря  
На закуску леденцы  
Угощайтесь все бойцы!

#### **( раздаются конфеты)**

Дорогие папы и дедушки!  
Чтоб сегодня вы улыбались,  
Ваши дети для вас постарались  
И в этот замечательный праздник  
Они приготовили для вас подарки.

#### **( дети вручают открытки)**

Вот и заканчивается наш праздник – посвящённый нашим защитникам – российским войнам.

Праздник наш кончать пора,  
Скажем армии – УРА, УРА, УРА!!!



\_\_\_\_\_ Провели мы состязанья  
И желаем на прощанье  
Всем здоровье укреплять,  
Мышцы крепче накачать.  
\_\_\_\_\_ Телевизор не смотреть,  
Больше с гирями потеть.  
На диване не лежать,  
На скакалочке скакать.  
\_\_\_\_\_ Папам всем мы пожелаем  
Не стареть и не болеть,  
Больше спортом заниматься,  
Чувство юмора иметь!

### **И в заключении хочется сказать:**

Дорогие мальчики, мужчины!  
Поздравляем вас с Днём Защитников Родины!  
Ни детям, ни взрослым война не нужна!  
Пусть с нашей планеты исчезнет она!  
Пусть мирные звёзды над миром горят,  
А дружба не знает границ и преград,  
Хотим под мирным небом жить,  
И радоваться и дружить!  
Хотим, чтоб всюду на планете  
Войны совсем не знали дети!!!

Всем спасибо за участие!!!

Хоть не хочется прощаться,  
Но пора нам расставаться.  
Садик встретит радостно  
Вас в любой из праздников!

### **Литература.**

Людмила Горькова. «Занятия физической культурой в ДОУ: Основные виды, сценарии занятий». Издательство: ООО "5 за знания", 2005г.