

Российская Федерация
Красноярский край
Управление образования администрации г. Минусинска
Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 19 «Хрусталик» комбинированного вида»
662606, г. Минусинск, ул. Тимирязева, 3А



Проект «Неделя здоровья»

Воспитатель:
Горяева Татьяна Ивановна
Высшая категория

г. Минусинск, 2017

Раздел программы: Здоровье

Возраст:

Средний дошкольный возраст

**Тип проекта: Творческий,
групповой, с открытой
координацией, краткосрочный.**

Обоснование проблемы:

«Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье - это важнейший труд педагога. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы» В. А. Сухомлинский.

Цель проекта:

Сформировать у дошкольников основы здорового образа жизни, добиться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.

Задачи проекта:

Продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.

Расширять знания и навыки по гигиенической культуре. Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.

Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания.

Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека.

Методическое пособие «Пирамида»





Запуск проекта

Начало утреннего сбора.



Приветствие



Подвижная игра «Ловишки»



Запуск проекта



Воспитатель заполняет бланк «модель четырёх вопросов»



<p>Что знаем?</p> <p>Чтобы быть здоровым, нужно умываться, делать зарядку и заниматься спортом. Макар</p> <p>Нужно вовремя лечить зубы. Паша.</p>	<p>Что хотим узнать?</p> <p>Каким видом спорта заниматься детям, которые ходят в садик? Саша</p> <p>Как никогда не заболеть? Нина</p>	<p>Что сделать, чтобы узнать?</p> <p>Поискать в интернете. Настя</p> <p>Почитать энциклопедию. Дима</p> <p>Спросить у взрослых. Маша</p>	<p>Чему хотим научиться?</p> <p>Я хочу научиться делать массаж. Богдан</p> <p>Я хочу научиться лепить футболиста из пластилина. Глеб</p>
--	--	---	---

Планирование результата (продукта) проекта



Планирование ОД в режимных моментах на неделю



Презентация центров







Планирование самостоятельной деятельности



Групповой сбор

Приветствие.



Слушание песни



Обмен новостями





Презентация центров.







Планирование самостоятельной деятельности на день.



Презентация проекта.



Групповой сбор.



Групповой сбор.



Зарядка



Умывание с потешкой



Закаливание



Дыхательная гимнастика



Зрительная гимнастика



Массаж стоп



Массаж спины



Рассматривание книги «Мойдодыр»



Рассматривание картинок с изображением видов спорта



Беседа с медсестрой о правильном питании



Сюжетно-ролевая игра «Больница»



Лепка спортсменов



Рисование спортсменов



Эстафеты





Подвижные игры





Спасибо за внимание!

