

Российская Федерация
Красноярский край
Управление образования администрации г. Минусинска
Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 19 «Хрусталик» комбинированного вида»
662606, г. Минусинск, ул. Тимирязева, 3А

Картотека пальчиковых гимнастик.

Воспитатель:
Горяева Татьяна Ивановна
Высшая категория

г. Минусинск, 2019

Тема: « Детский сад»

Раз, два, три, четыре, пять,
(поочерёдно разгибать все пальцы,
начиная с большого)
Будем пальчики считать -
Крепкие, дружные,
Все такие нужные.
(поднять кисть правой (левой) руки вверх,
широко раздвинуть пальцы; поочерёдно
сгибать их в кулачок, начиная с большого)
Тише, тише, тише,
Не шумите!
Наших деток не будите!
Птички станут щебетать,
Будут пальчики вставать.
(раскачивать кулачок вверх-вниз по ритмике стихотворных строк, а на слове
“вставать” - открыть кулачок, широко раздвинув пальцы)



Тема «Игрушки»

У Антошки есть игрушки:
Вот веселая лягушка.
Вот железная машина.
Это мяч. Он из резины.
Разноцветная матрешка
И с хвостом пушистым кошка.
(Поочередно сгибают пальчики в кулачок,
начиная с большого).



Тема: «Осень»

ВЕТЕР ПО ЛЕСУ ЛЕТАЛ,
(Дети делают кистями плавные
движения вперед – к груди.)
ВЕТЕР ЛИСТИКИ СЧИТАЛ:
ВОТ ДУБОВЫЙ,
(Поочередно загибают пальцы на руке).
ВОТ КЛЕНОВЫЙ,
ВОТ РЯБИНОВЫЙ РЕЗНОЙ,
ВОТ С БЕРЕЗКИ – ЗОЛОТОЙ,
ВОТ ПОСЛЕДНИЙ ЛИСТ С ОСИНКИ
ВЕТЕР БРОСИЛ НА ТРОПИНКУ.
(Встряхивают кистями рук).



Тема: «Огород. Овощи»

Мы капусту рубим,

(Резкие движения прямыми кистями рук вверх и вниз).

Мы морковку трем,

(Пальцы рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя).

Мы капусту солим,

(Движение пальцев, имитирующих посыпание солью из щепотки).

Мы капусту жжем.

(Интенсивное сжимание пальцев рук

в кулаки. Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца)



Тема: «Фрукты»

Этот пальчик - апельсин,

Он, конечно, не один.

Этот пальчик - слива,

Вкусная, красивая.

Этот пальчик - абрикос,

Высоко на ветке рос.

Этот пальчик - груша,

Просит: «Ну-ка, скушай!»

Этот пальчик - ананас,

Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.

Фрукт для вас и для нас.

(Показывают ладонками вокруг и на себя).



Тема: «Откуда хлеб пришел»

Муку в тесто замесили,

(Сжимают и разжимают пальчики).

А из теста мы слепили:

(Прихлопывают ладонками, «лепят»).

Пирожки и плюшки,

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи -

Всё мы испечем в печи.

(Поочередно разгибают пальчики, начиная с мизинца.

Обе ладонки разворачивают вверх).

Очень вкусно!



Тема: «Продукты питания»

(Выполнение действий в соответствии с содержанием стихотворений)

Мышка зернышко нашла
И на мельницу снесла. Намолола там муки,
Испекла всем пирожки:
Мышонку — с капустой,
Мышонку — с картошкой, Мышонку — с морковкой,
Мышонку — с морошкой. Для большого толстяка
Все четыре пирожка:
С капустой, с картошкой,
С морковкой, с морошкой.



Тема «Посуда»

Девочка Иринка порядок наводила.
(Показывают большой палец).
Девочка Иринка кукле говорила:
«Салфетки должны быть в салфетнице,
Масло должно быть в масленке,
Хлебушек должен быть в хлебнице,
А соль? Ну, конечно, в солонке!»
(Поочередно соединяют большой палец с остальными)



Тема: Зимующие птицы

Прилетайте, птички!
(«Зовущие» движения пальцами обеих рук)
Сала дам синичке.
(«Режущие движения» одной ладони по другой)
Приготовлю крошки,
(Пальцы щепоткой – «крошить»)
Хлебушка немножко.



Тема: «Зима»

Что зимой мы любим делать?
В снежки играть, на лыжах бегать,
На коньках по льду кататься,
Вниз с горы на санках мчаться.
Поочередно соединяют большой палец
с остальными.



Новогодние игрушки
Праздник приближается,
Елка наряжается.
(Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят
в стороны).
Мы развешали игрушки:
Бусы, шарики, хлопушки.
(Поочередно соединяют большой палец с остальными).
А здесь фонарики висят,
Блеском радуют ребят.
(Крутят ладошками в воздухе - «фонарики»)

Тема: «Одежда»

Постираю чисто, с толком
Рубашку, кофту и футболку,
Свитерок и брюки -
(Делают движения кулачками, имитирующие
стирку.
Пальцами правой руки поочередно потряхивают
пальцы левой руки.
При повторе то же с другой рукой.)
Устали мои руки!
Встряхивают обе руки.



Тема: «Мебель»

Мебель я начну считать:
Кресло, стол, диван, кровать,
Полка, тумбочка, буфет,
Шкаф, комод и табурет.
(Пальцы обеих рук поочередно зажимают в кулачки).
Много мебели назвал -
Десять пальчиков зажал!
(Поднимают зажатые кулачки вверх).



Тема: «На страже родины»

Аты-баты, аты-баты!
На парад идут солдаты!
Вот идут танкисты,
Потом артиллеристы,
А потом пехота -
Рота за ротой!
(Поочередно «шагают» указательным и
средним пальцами
правой и левой руки).



Тема «Мамин день»

Много мам на белом свете,
Всех их очень любят дети!
(Разводят руки в стороны, затем крепко
Обхватывают себя за плечи).
Журналист и инженер,
Повар, милиционер,
Швея, кондуктор и учитель,
Врач, парикмахер и строитель -
(Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца,
сначала на одной, затем на другой руке).
Мамы разные нужны,
Сжимают обе ладошки в «замочек».
Мамы разные важны!
(Разводят руки, поднимают ладошками вверх. - «фонарики»)



Тема: «Транспорт»

Будем пальчики сгибать -
(Сжимают и разжимают пальчики).
Будем транспорт называть:
Автомобиль и вертолет,
Трамвай, метро и самолет.
(Поочередно разжимают пальчики, начиная
с мизинца).
Пять пальцев мы в кулак зажали,
Пять видов транспорта назвали.
(Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого).



Литература.

Интернет-ресурсы: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyiy-obraz-zhizni/2016/05/02/kartoteka-palchikovoy-gimnastiki>